

# Şase paşi simpli pentru a colecta proba dvs. de scaun

6 simple steps to collect your bowel motion sample (Romanian)

Medicul dvs. v-a cerut să faceți un test foarte simplu și rapid, numit qFIT, deoarece prezentați afecțiuni la nivelul stomacului și intestinului care trebuie să fie examinate.

Puteți face acest test la domiciliu și va trebui să colectați o probă de scaun, care va fi apoi testată pentru ca medicul dvs. să vă poată recomanda ce să faceți în continuare.

## Pasul 1 Pregătirea

Veți avea nevoie de setul de testare plus hârtia igienică care trebuie pusă în closet sau într-un recipient curat pentru a colecta proba.



## Pasul 2 Cum să colectați proba

Este important ca proba dvs. să nu atingă apa din closet.

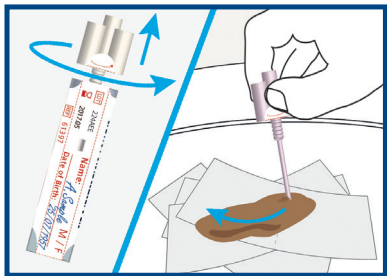
Puteți face acest lucru prin:

- Punerea mai multor straturi de hârtie igienică împăturită în closet (consultați imaginea)
- Sau prin colectarea acesteia într-un recipient curat.



Dacă proba dvs. atinge apa, vă rugăm să nu o utilizați pentru testul dvs., ci încercați din nou data viitoare când o să aveți nevoie să mergeți la toaletă.

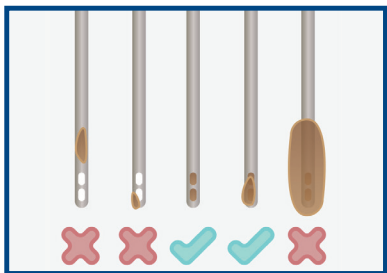
### Pasul 3 Colectarea probei



Deșurubați capacul setului prin rotirea acestuia spre stânga și răzuți cu capătul bățului de-a lungul probei.

### Pasul 4 Asigurați-vă că proba este colectată în mod corespunzător

Asigurați-vă că numai capătul bățului este acoperit de probă (evitați să acoperiți restul bățului). După ce ați făcut acest lucru, puneți bățul înapoi în tub și rotiți-l spre dreapta pentru a închide etanș. Faceți acest lucru DOAR o singură dată.



Dacă ceva din probă se află pe partea exterioară a setului, laboratoarele nu vor putea să efectueze testul.

Dacă vi se întâmplă acest lucru, vă rugăm să contactați medicul dvs. de familie pentru un set nou și luați totul de la capăt.

### Pasul 5

Scrieți data la care a fost prelevată proba pe eticheta de pe pungă verde.



### Pasul 6

Puneți setul înapoi în punga de plastic verde furnizată și apăsați pentru a o închide. Returnați-o medicului dvs. de familie cât mai curând posibil (în decurs de șapte zile de la primirea setului de testare).



**Dacă aveți întrebări legate de test,  
vă rugăm să luați legătura cu medicul dvs. de familie.**