

## 我可以帮着做什么吗？

大多数有黄疸的婴儿会自己好起来。你的助产士会鼓励你确保宝宝喂养良好，因为这会有帮助。

## 如果黄疸不退那该怎么办？

出生两周后仍然有黄疸的话称为‘延长性黄疸’（prolonged jaundice）。这是很常见的，而且通常情况轻微。

很偶尔‘延长性黄疸’可能是其他疾病的病征，例如肝脏、甲状腺、新陈代谢或血液问题。严重的健康问题是很少见的，但必须要做多次抽血检查，以便在必要时进行治疗。

## 更多信息

如果你想讨论有关你宝宝的任何情况，请告诉病房里的医生或护士。

**请联系你的助产士：**如果在此时你注意到宝宝的皮肤或眼睛有点发黄，而且宝宝食欲不振，或者异乎寻常地昏昏欲睡。

**请紧急致电你的助产士：**如果在宝宝出生后24小时之内你看到黄疸。

Simpson Centre for Reproductive Health  
(辛普森生殖保健中心)，  
Department of Neonatology (新生儿学部)，  
Royal Infirmary of Edinburgh (爱丁堡皇家医院)，  
51 Little France Crescent,  
Old Dalkeith Road,  
Edinburgh EH16 4SA

2013年10月



# 黄疸

## 家长信息

辛普森生殖保健中心  
新生儿病房

## 什么是黄疸？

黄疸指皮肤和眼白发黄，是由高水平的胆红素引起的，胆红素是在各种年龄段人的血液里循环流动的一种物质。大多数健康的婴儿都会出现黄疸，通常在出生后 2–3 天发生，但在出生后 4–6 天变得更为明显，之后在皮肤上渐渐消退。一般在出生后第二周末期前会消失。

## 什么会引起黄疸？

胆红素是我们所有人身体里天然生成的一种物质。在母体里时，婴儿的胆红素由妈妈的肝脏排走，可是当婴儿出生后，他/她的肝脏就会接手这项工作。处理胆红素的肝脏需要几天时间才能开始全面工作，这意味着可能出现暂时性的胆红素积聚。

黄疸还有其他罕见的成因。如果决定需要为这些病情做检测的话，护士/医生会和你讨论。

## 哪些婴儿会有高水平的胆红素？

尽管很多婴儿有黄疸，一些婴儿却比其他人更可能出现这种情况。这些婴儿：

- 往往是早产的
- 可能患上感染
- 可能和妈妈的血型不同。

## 胆红素怎样测量？

可以使用一个放在皮肤上的小监测仪来测量胆红素水平。监测仪会放出一道光照进皮肤里来计算婴儿血液里的胆红素含量。

在做验血来更准确地测量胆红素水平之前，你的宝宝可能会先做这个监测仪检查。如果你的宝宝在接受治疗，会要做好几次该验血。

## 黄疸需要治疗吗？

要的，但只有在胆红素水平高的时候，或者是当黄疸发生在婴儿出生后的第一天。提早并经常地喂养宝宝对黄疸有帮助。

- 母乳喂养的婴儿应继续随饿随喂（每 2–3 小时一次）
- 奶粉喂养的婴儿应随饿随喂（每 3–4 小时一次）。

如果你的宝宝困乏，而且不能喝足够的奶，可以用胃管额外给奶。工作人员会帮助你了解宝宝的喂养情况，以及应做些什么来让宝宝有效地喝奶。有时候需要短暂地用静脉点滴来额外输液。

如果需要医药治疗，你的宝宝就得住院接受一种称为‘光线疗法’（**phototherapy**）的光照治疗。这种蓝光帮助身体处理胆红素，以将其更快地从宝宝的体内排除。你的宝宝需要裸体躺在蓝光之下，尽量让更多的治疗光线照在皮肤上。宝宝的眼睛会用护目镜或有色眼罩保护着。

胆红素水平极高的婴儿可能需要‘换血疗法’（**exchange transfusion**）来治疗，这种疗法涉及用一名献血者的血液来换掉婴儿的血。

## 黄疸有害处吗？

黄疸很常见，并且几乎通常都是轻微的。可是在很罕见的情况下，如果治疗不当，高水平的胆红素会对婴儿有害，并造成长期的问题，例如失聪以及一种称为‘核脑性黄疸’（**kernicterus**）的脑损伤。我们旨在胆红素水平变得有害之前将其降低。

胆红素水平高的婴儿应当经常检查听力。出院前会安排做一次听力检查，之后国家听力筛查服务部（**National Hearing Screening Service**）会组织安排最初几个月里的几次检查。