

### Ulotka Informacyjna dla Rodzica

## Opieka Nad Późnym Wcześniakiem

Gratulacje z okazji narodzin Twojego dziecka. Twoje dziecko urodziło się odrobinę przedwcześnie w 35 lub 36 tygodniu ciąży. Takie dzieci nazywamy „późnymi wcześniakami”. W tej ulotce znajdziesz informacje na temat niektórych problemów, które mogą mieć „późne wcześniaki” i tego, w jaki sposób możesz zapewnić swojemu dziecku „dobry start” w pierwszych dniach życia.

### Pobyt w Szpitalu

Wiele dzieci urodzonych w 35 lub 36 tygodniu może przebywać na oddziale poporodowym, jednakże około połowa „późnych wcześniaków” musi zostać przyjęta na oddział noworodkowy, aby można było tam monitorować ich poziom cukru we krwi oraz temperaturę ciała, jak również wspomagać karmienie. Niektóre „późne wcześniaki” mają problemy z oddychaniem trwające przez kilka dni po narodzinach. Wszystkie tego typu problemy występują częściej u dzieci, które rodzą się wcześniej.

Powinnaś spodziewać się, iż zostaniesz z dzieckiem w szpitalu przynajmniej 72 godziny, ale pobyt ten może trwać nawet 10 dni lub dłużej.

### Temperatura

Twoje dziecko jest mniejsze niż to urodzone w terminie i dlatego ma mniej tkanki tłuszczowej. Oznacza to, że Twoje dziecko będzie łatwiej tracić ciepło. Jeśli dziecku zrobi się zimno, może to wpłynąć na poziom cukru we krwi i tempo oddychania.

Po narodzinach Twoje dziecko będzie mieć regularnie sprawdzaną temperaturę ciała.

Podczas kontaktu z dzieckiem „skóra przy skórze”, pamiętaj o tym, aby dziecko miało założoną wełnianą czapkę, było przykryte kocem, oraz aby było z dala od przeciągów. Gdy nie trzymasz dziecka „skóra przy skórze” powinno wtedy mieć na sobie podkoszulek, śpioszki, rozpinany sweter, czapkę, skarpetki i rękawiczki. Jeśli dziecko leży w łóżeczku powinno być również przykryte kocem. Twoja położna pokaże Ci jak sprawdzać temperaturę dziecka i udzieli porad dotyczących temperatury w domu.

### Karmienie i utrata wagi

Ważne jest, aby pierwsze karmienie dziecka odbyło się jak najszybciej po porodzie, a następne regularnie, co 2-3 godziny. Zapewnia to właściwy poziom cukru we krwi dziecka. Będzie to sprawdzane przez pobranie małej próbki krwi z pięty dziecka w pierwszym dniu życia.

Jeśli wybierzesz karmienie piersią, otrzymasz wsparcie od położnych, opiekunek dzieci oraz asystentek opieki położniczej na oddziale. Z powodu przedwczesnego porodu może okazać się, że napływ Twojego mleka jest opóźniony. Jeśli Twoje dziecko po porodzie nieskutecznie chwytła lub ssie pierś pokażemy Ci jak zacząć odciągać mleko, aby utrzymywać napływ mleka.

Wszystkie noworodki powinny być wagi po 72 godzinach od urodzenia i ponownie w dniu wypisu ze szpitala.

Normalne jest, że w pierwszym tygodniu życia dziecko może stracić na wadze, ale jeśli utrata wagi jest duża, zespół opieki medycznej i pielęgniarstwa zbada dziecko, jak również sprawdzi sposób karmienia. Większość dzieci potrafi spożywać większe ilości mleka, ale niektóre będą wymagały karmienia sondą na oddziale noworodkowym, aż do momentu, gdy będą sobie dawały radę same.

## **Żółtaczka**

Żółtaczką nazywamy żółty kolor skóry spowodowany nagromadzeniem się bilirubiny, substancji, która zwykle jest wydalana z organizmu. Jest to powszechna przypadłość u noworodków, szczególnie u „późnych wcześniaków”, które nie potrafią tak łatwo przetworzyć bilirubiny w wątrobie.

Powikłania związane z wysokim poziomem bilirubiny są rzadkie, ale mogą być niebezpieczne, dlatego będziemy uważnie sprawdzać czy dziecko nie ma żółtaczki. Jeśli wygląd dziecka będzie wskazywał na żółtaczkę, zmierzemy mu poziom bilirubiny prostym przyrządem zwanym bilirubinometrem lub pobierając próbkę krwi z pięty dziecka. Przez kilka dni twoje dziecko może potrzebować naświetleń (niebieskim światłem), żeby pomóc mu w wydalaniu bilirubiny.

Przed wypisem ze szpitala, lub jeśli Twoje dziecko będzie wymagało leczenia, otrzymasz ulotkę na temat żółtaczki.

## **Wypis**

Gdy karmienie dziecka będzie przebiegać prawidłowo, a poziom cukru we krwi i temperatura ciała się ustabilizują oraz gdy pomiary wagi dziecka będą zadawalające, Twoje dziecko zostanie wypisane ze szpitala. Zdecyduje o tym zespół opieki medycznej i pielęgniarstwa biorąc pod uwagę Twoje zdanie w tej sprawie.

Położna środowiskowa powinna odwiedzić Ciebie i Twoje dziecko w przeciągu 24 godzin od wypisu ze szpitala. Jeśli będziesz mieć trudności z karmieniem lub jeśli będziesz martwić się żółtaczką powinnaś zwrócić się o poradę do położnej środowiskowej lub lekarza pierwszego kontaktu.