

# Sześć prostych etapów w celu pobrania próbki stolca

6 simple steps to collect your bowel motion sample (Polish)

Lekarz poprosił Cię o wykonanie bardzo prostego i szybkiego badania, zwanego qFIT, w związku z występującymi problemami żołądkowymi i jelitowymi.

To badanie można wykonać w domu. W tym celu należy pobrać próbkę stolca, która zostanie zbadana, aby lekarz mógł zalecić dalsze postępowanie.

## Etap 1 Przygotowanie

Potrzebujesz zestawu testowego oraz papieru toaletowego, który trafi do toalety, lub czystego pojemnika do złapania próbki stolca.



## Etap 2 Jak złapać próbkę

Ważne, aby próbka nie dotknęła wody w toalecie.

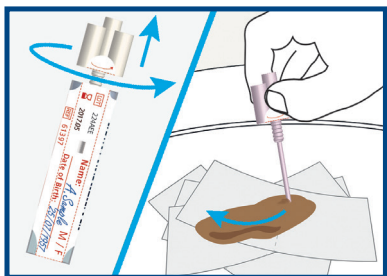
W tym celu można:

- Umieścić w misce klozetowej kilka warstw złożonego papieru toaletowego (patrz schemat)
- lub zebrać stolec do czystego pojemnika.



Jeżeli próbka dotknie wody, nie należy jej używać do badań, ale należy spróbować pobrać ją ponownie podczas kolejnej wizyty w toalecie.

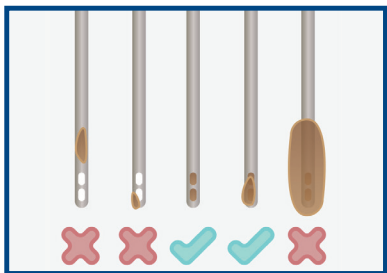
### Etap 3 Zbieranie próbki



Odkręć pokrywkę zestawu przeciwnie do ruchu wskazówek zegara i przesunij końcówką patyczka po próbce.

### Etap 4 Sprawdzanie poprawności poboru próbki

Sprawdź, czy próbka pokrywa jedynie koniec patyczka (nie dopuść, by pokrywała jego pozostałą część). Po zakończeniu umieść patyczek w pojemniku i obróć zgodnie z ruchem wskazówek zegara, aby szczelnie zamknąć. Należy to zrobić TYLKO jeden raz.



Jeśli próbka wydostanie się z zestawu, laboratorium nie będzie w stanie wykonać badania.

Jeśli tak się zdarzy w Twoim przypadku, skontaktuj się z lekarzem pierwszego kontaktu, aby uzyskać nowy zestaw i zacznij od początku.

### Etap 5

Na etykiecie na zielonej torebce zapisz datę pobrania próbki.



### Etap 6

Umieść zestaw w dołączonej do niego plastikowej torebce i zaciśnij. Jak najszybciej zanieś ją do gabinetu lekarza pierwszego kontaktu (w ciągu 7 dni od otrzymania zestawu do badań).



**W przypadku jakichkolwiek pytań dotyczących badania prosimy o kontakt z gabinetem lekarza pierwszego kontaktu.**