

由于您肠胃不适，需要检验，因此医生要求您做一个称为 qFIT 的简单快速的检测。

您可以在家做这个检测，您需要收集一份大便样本进行检测，然后医生会建议您下一步怎样做。

步骤 1 做准备

您需要一个试剂盒和一些将要放入马桶的卫生纸或者一个可从中收集大便样本的干净容器。



步骤 2 如何获取样本

大便样本不能接触抽水马桶里的水，这一点很重要。

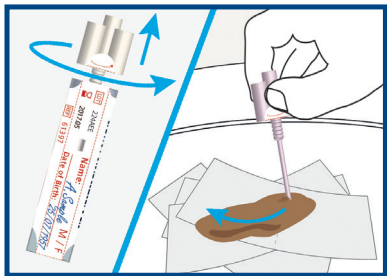
采用以下操作，可以保证不沾水：

- 在抽水马桶里垫上若干层折叠好的卫生纸（如图）
- 或者使用一个干净的容器盛放样本。



如果您的样本不小心沾到水，请勿将其用于检测，下次需要如厕时再收集。

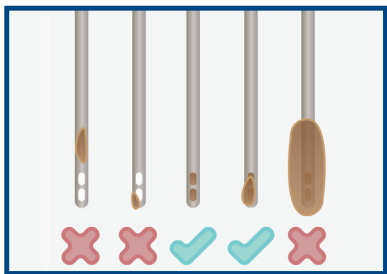
步骤 3 收集样本



逆时针转动试管的盖子以将其打开，然后用收集棒的末端沿着样本刮擦。

步骤 4 确保正确收集样本

确保仅收集棒的末端插入样本中（避免插入整个收集棒）。完成后，将收集棒放回试管中，然后顺时针方向转动以拧紧。此操作只能进行一次。



如果有部分样本沾在试剂盒的外侧，实验室将无法进行检测。

如果发生这种情况，请向全科医生诊疗室索要一个新的试剂盒重新收集样本。

步骤 5

在绿色塑料袋的标签上记录取样时间。

步骤 6

将试剂盒放回所提供的绿色塑料袋中，并封紧袋子。尽快将其送到全科医生诊疗室（在提供试剂盒的 7 天内）。



如果您对检测有任何疑问，
请与全科医生诊疗室联系。